



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

**Spirogram**

( + farmaco)

**R.A.W.**

**T.G.V.**

## **Wat is een spirogram?**

De werking van de longen kan op verschillende wijzen worden vastgesteld. De keuze van de methode van onderzoek hangt samen met de aard van de klachten en de kwaal die mogelijk daarbij een rol speelt.

Eén van de onderzoeken is het spirogram. Op grond daarvan kan worden vastgesteld hoeveel lucht u kunt uitblazen en met welke snelheid.

Het is een onderzoek dat vooral wordt toegepast bij astma- en bronchitisklachten.

Over het algemeen is deze test niet pijnlijk of benauwend.

## **R.A.W.**

Een ander onderzoek is een RAW, Resistance airway, luchtwegweerstand-bepaling. De luchtwegweerstand is een maat voor de doorgankelijkheid van de luchtwegen en veranderingen daarin, bijvoorbeeld als gevolg van toediening van medicijnen.

## **T.G.V.**

Het derde onderzoek is de TGV, Thoracale gasvolume bepaling.

Bij dit onderzoek wordt het volledige luchtvolume van de longen bepaald.

## **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?**

Alle onderzoeken zijn pijnloos. Belangrijk is wel dat u hierbij goed de instructies van de onderzoeker opvolgt zodat we u zo weinig mogelijk moeten belasten.

Vóór de aanvang van het onderzoek dient u een aantal vragen te beantwoorden. Vervolgens wordt u precies uitgelegd wat tijdens de test van u wordt verwacht. Het onderzoek kan beginnen zodra u een mondstuk

tussen de tanden hebt genomen. Via het mondstuk bent u verbonden met een apparaat dat de metingen verricht en registreert. U ademt via het mondstuk en u krijgt een klem op de neus om te voorkomen dat er lucht via de neus lekt. Let erop dat een dergelijke lekkage ook niet langs het mondstuk plaatsvindt. Belangrijk is dat u tijdens het onderzoek ontspannen blijft en rustig ademhaalt. De test komt er in grote lijnen op neer dat u een aantal keren zo diep mogelijk inademt en zo volledig mogelijk uitademt. Om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken is een maximale inzet van uw kant noodzakelijk. De gegevens worden berekend en uitgeschreven door een computer. De uitslag van het onderzoek wordt u later meegedeeld door uw behandelend specialist.

Naast het gewone spirogram-onderzoek bestaat er nog een zogenaamd spirogram/farmaca-onderzoek.

Na afloop van het eerste gedeelte van de test krijgt u een medicijn toegediend, waarna het programma wordt herhaald.

Op grond van de metingen kan het effect van het medicijn worden vastgesteld. Als het spirogram/farmaca-onderzoek wordt verricht, zal u dat vooraf worden meegedeeld.

## **R.A.W.**

Voor het uitvoeren van dit onderzoek moet de patiënt iets sneller en oppervlakkig ademen (hijgen) zodat er een viertal goede ademhalingen kunnen worden geregistreerd.

## **T.G.V.**

Bij dit onderzoek is het de bedoeling dat de patiënt korte tijd iets sneller en oppervlakkig ademt tegen een klepafsluiter, terwijl hij de wangen met de handen verstevigt.

## Hoe bereidt u zich voor?

- Belangrijk is dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Kom daarom bijtijds.
- Indien het noodzakelijk is dat u voor deze onderzoeken moet stoppen met medicijnen zal de specialist dit aangeven.

## Samenvatting

- Het spirogram is een onderzoek op grond waarvan kan worden vastgesteld hoeveel lucht u kunt uitblazen en met welke snelheid.
- Voordat met het onderzoek wordt begonnen, wordt het programma aan u uitgelegd.
- Volg de instructie nauwkeurig op en lever een maximale inzet.
- Blijf rustig ademen en laat geen lucht lekken langs het mondstuk.

## Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u vragen over het spirogram, neemt u dan contact op met de **functieafdeling, telefoon: 040 - 2864833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend specialist.

Januari 2005